Crea se lanza y cuando hau tiempo en cpu esta ejecuntandose hasta que se pierda con espirqal quantum

Diferentes pasos de cambios de estado

Metodo Sleep: Cuando stamos en tiempo de ejecicion y ejecutamos un sleep pasara al estado dormido y esperara hasta que le toque.

Metodo vield: donde podemos hacer qyue pase de estado de ejecución al esatado de listo

Metodo interrupted:de estado de ejecución al estado muerto, encontraresmo el metodo stop que esta deprecated asi que no se usa, pero con este se mataba a las bravas, como lo mataba asi npo le daba tiempo a liberar los recursos, por lo que podía crear problemas a futuro a la hora de ejecutar otros procesos con esos recursos, interrupt lo que hace que mates al proceso para que no muera tan brusco, y lee das tiempo a que libere recursos, pero haciendo que el proceso finalice antes de morir,